

# Beweeg Kwartet Onderbouw

## Spel uitleg:

- Print alle kaarten (op dik papier of plak ze op karton) en knip ze langs de lijnen uit.
- Zorg dat je de volgende spullen hebt: bal, plakbandrol, emmer, dobbelsteen, pan en iets kleins om mee te gooien, stoel en een ballon. Als je iets niet hebt, mag je zelf iets anders verzinnen.
- Wie kan de meeste kwartetten halen?
- Als het spel begint deel je 10 kaarten uit aan de spelers die meedoen.
- De jongste speler begint.
- Je vraagt aan de tegenspeler: “Heb jij van..... (categorie).....? In plaats van te vragen beeld je uit welke kaart je precies wilt. Bijvoorbeeld wil je van ROLLEN – zwarte ster – BAL ROLLEN, dan rol je een bal weg. Als de tegenspeler de kaart heeft moet hij die geven en mag je nog een keer aan iemand iets vragen. Heeft een tegenspeler de gevraagde kaart niet, dan moet je een kaart van de stapel pakken en mag de volgende speler.
- Heb je vier kaarten van dezelfde categorie, dan roep je “KWARTET” en leg je ze open op tafel.
- De speler met aan het einde van het spel de meeste kwartetten wint.

Daagt uit!

Paars		Paars		Paars		Paars	
<b>Rollen</b>		<b>Rollen</b>		<b>Rollen</b>		<b>Rollen</b>	
★	Bal rollen	☆	Bal rollen	☆	Bal rollen	☆	Bal rollen
☆	Plakbandrol rollen	★	Plakbandrol rollen	☆	Plakbandrol rollen	☆	Plakbandrol rollen
☆	Emmer rollen	☆	Emmer rollen	★	Emmer rollen	☆	Emmer rollen
☆	Dobbelsteen rollen	☆	Dobbelsteen rollen	☆	Dobbelsteen rollen	★	Dobbelsteen rollen
Blauw		Blauw		Blauw		Blauw	
<b>Springen</b>		<b>Springen</b>		<b>Springen</b>		<b>Springen</b>	
★	Springen naar voren	☆	Springen naar voren	☆	Springen naar voren	☆	Springen naar voren
☆	Springen naar Achteren	★	Springen naar Achteren	☆	Springen naar Achteren	☆	Springen naar Achteren
☆	Springen naar Links	☆	Springen naar Links	★	Springen naar Links	☆	Springen naar Links
☆	Springen naar rechts	☆	Springen naar rechts	☆	Springen naar rechts	★	Springen naar rechts
Zwart		Zwart		Zwart		Zwart	
<b>Hinkelen</b>		<b>Hinkelen</b>		<b>Hinkelen</b>		<b>Hinkelen</b>	
★	Hinkelen op je linkerbeen	☆	Hinkelen op je linkerbeen	☆	Hinkelen op je linkerbeen	☆	Hinkelen op je linkerbeen
☆	Hinkelen op je rechterbeen	★	Hinkelen op je rechterbeen	☆	Hinkelen op je rechterbeen	☆	Hinkelen op je rechterbeen
☆	Hinkelen naar voren	☆	Hinkelen naar voren	★	Hinkelen naar voren	☆	Hinkelen naar voren
☆	Hinkelen naar achter	☆	Hinkelen naar achter	☆	Hinkelen naar achter	★	Hinkelen naar achter

Groen		Groen		Groen		Groen	
<b>Trap lopen</b>		<b>Trap lopen</b>		<b>Trap lopen</b>		<b>Trap lopen</b>	
★	Ga op de tweede trede staan	☆	Ga op de tweede trede staan	☆	Ga op de tweede trede staan	☆	Ga op de tweede trede staan
☆	Ga op de vierde trede staan	★	Ga op de vierde trede staan	☆	Ga op de vierde trede staan	☆	Ga op de vierde trede staan
☆	Ga op de zesde trede staan	☆	Ga op de zesde trede staan	★	Ga op de zesde trede staan	☆	Ga op de zesde trede staan
☆	Ga op de achtste trede staan	☆	Ga op de achtste trede staan	☆	Ga op de achtste trede staan	★	Ga op de achtste trede staan
Geel		Geel		Geel		Geel	
<b>Stuiten</b>		<b>Stuiten</b>		<b>Stuiten</b>		<b>Stuiten</b>	
★	2x stuiten	☆	2x stuiten	☆	2x stuiten	☆	2x stuiten
☆	4x stuiten	★	4x stuiten	☆	4x stuiten	☆	4x stuiten
☆	6x stuiten	☆	6x stuiten	★	6x stuiten	☆	6x stuiten
☆	8x stuiten	☆	8x stuiten	☆	8x stuiten	★	8x stuiten
Oranje		Oranje		Oranje		Oranje	
<b>Huppelen</b>		<b>Huppelen</b>		<b>Huppelen</b>		<b>Huppelen</b>	
★	huppel naar de voordeur	☆	huppel naar de voordeur	☆	huppel naar de voordeur	☆	huppel naar de voordeur
☆	Huppel naar de achterdeur	★	Huppel naar de achterdeur	☆	Huppel naar de achterdeur	☆	Huppel naar de achterdeur
☆	Huppel naar je slaapkamerdeur	☆	Huppel naar je slaapkamerdeur	★	Huppel naar je slaapkamerdeur	☆	Huppel naar je slaapkamerdeur
☆	Huppel naar een boom buiten	☆	Huppel naar een boom buiten	☆	Huppel naar een boom buiten	★	Huppel naar een boom buiten

Rood		Rood		Rood		Rood	
<b>Stilstaan</b>		<b>Stilstaan</b>		<b>Stilstaan</b>		<b>Stilstaan</b>	
★	2 tellenilstaan op één been	☆	2 tellenilstaan op één been	☆	2 tellenilstaan op één been	☆	2 tellenilstaan op één been
☆	4 tellenilstaan op één been	★	4 tellenilstaan op één been	☆	4 tellenilstaan op één been	☆	4 tellenilstaan op één been
☆	6 tellenilstaan op één been	☆	6 tellenilstaan op één been	★	6 tellenilstaan op één been	☆	6 tellenilstaan op één been
☆	8 tellenilstaan op één been	☆	8 tellenilstaan op één been	☆	8 tellenilstaan op één been	★	8 tellenilstaan op één been
Wit		Wit		Wit		Wit	
<b>Zoeken</b>		<b>Zoeken</b>		<b>Zoeken</b>		<b>Zoeken</b>	
★	Knuffel	☆	Knuffel	☆	Knuffel	☆	Knuffel
☆	steen	★	steen	☆	steen	☆	steen
☆	noot	☆	noot	★	noot	☆	noot
☆	spin	☆	spin	☆	spin	★	spin
Grijs		Grijs		Grijs		Grijs	
<b>Mikken</b>		<b>Mikken</b>		<b>Mikken</b>		<b>Mikken</b>	
★	1x raak gooien in een pan	☆	1x raak gooien in een pan	☆	1x raak gooien in een pan	☆	1x raak gooien in een pan
☆	2x raak gooien in een pan	★	2x raak gooien in een pan	☆	2x raak gooien in een pan	☆	2x raak gooien in een pan
☆	3x raak gooien in een pan	☆	3x raak gooien in een pan	★	3x raak gooien in een pan	☆	3x raak gooien in een pan
☆	4x raak gooien in een pan	☆	4x raak gooien in een pan	☆	4x raak gooien in een pan	★	4x raak gooien in een pan

Roze		Roze		Roze		Roze	
<b>Hoog houden</b>		<b>Hoog houden</b>		<b>Hoog houden</b>		<b>Hoog houden</b>	
★	2x ballon hooghouden	☆	2x ballon hooghouden	☆	2x ballon hooghouden	☆	2x ballon hooghouden
☆	4x ballon hooghouden	★	4x ballon hooghouden	☆	4x ballon hooghouden	☆	4x ballon hooghouden
☆	6x ballon hooghouden	☆	6x ballon hooghouden	★	6x ballon hooghouden	☆	6x ballon hooghouden
☆	8x ballon hooghouden	☆	8x ballon hooghouden	☆	8x ballon hooghouden	★	8x ballon hooghouden
Lichtblauw		Lichtblauw		Lichtblauw		Lichtblauw	
<b>Stoel staan</b>		<b>Stoel staan</b>		<b>Stoel staan</b>		<b>Stoel staan</b>	
★	1x op een stoel staan	☆	1x op een stoel staan	☆	1x op een stoel staan	☆	1x op een stoel staan
☆	2x op een stoel staan	★	2x op een stoel staan	☆	2x op een stoel staan	☆	2x op een stoel staan
☆	3x op een stoel staan	☆	3x op een stoel staan	★	3x op een stoel staan	☆	3x op een stoel staan
☆	4x op een stoel staan	☆	4x op een stoel staan	☆	4x op een stoel staan	★	4x op een stoel staan
Lichtgroen		Lichtgroen		Lichtgroen		Lichtgroen	
<b>Trap springen</b>		<b>Trap springen</b>		<b>Trap springen</b>		<b>Trap springen</b>	
★	Springen van eerste tree	☆	Springen van eerste tree	☆	Springen van eerste tree	☆	Springen van eerste tree
☆	Springen van tweede tree	★	Springen van tweede tree	☆	Springen van tweede tree	☆	Springen van tweede tree
☆	Springen van derde tree	☆	Springen van derde tree	★	Springen van derde tree	☆	Springen van derde tree
☆	Springen van vierde tree	☆	Springen van vierde tree	☆	Springen van vierde tree	★	Springen van vierde tree

Bruin		Bruin		Bruin		Bruin	
<b>Gooien en vangen</b>		<b>Gooien en vangen</b>		<b>Gooien en vangen</b>		<b>Gooien en vangen</b>	
★	Gooien, handen klappen en vangen	☆	Gooien, handen klappen en vangen	☆	Gooien, handen klappen en vangen	☆	Gooien, handen klappen en vangen
☆	Gooien, 2x handen klappen en vangen	★	Gooien, 2x handen klappen en vangen	☆	Gooien, 2x handen klappen en vangen	☆	Gooien, 2x handen klappen en vangen
☆	Gooien, 3x handen klappen en vangen	☆	Gooien, 3x handen klappen en vangen	★	Gooien, 3x handen klappen en vangen	☆	Gooien, 3x handen klappen en vangen
☆	Gooien, 4x handen klappen en vangen	☆	Gooien, 4x handen klappen en vangen	☆	Gooien, 4x handen klappen en vangen	★	Gooien, 4x handen klappen en vangen
Lichtbruin		Lichtbruin		Lichtbruin		Lichtbruin	
<b>Water drinken</b>		<b>Water drinken</b>		<b>Water drinken</b>		<b>Water drinken</b>	
★	Drink 1 slok water	☆	Drink 1 slok water	☆	Drink 1 slok water	☆	Drink 1 slok water
☆	Drink 2 slokken water	★	Drink 2 slokken water	☆	Drink 2 slokken water	☆	Drink 2 slokken water
☆	Drink 3 slokken water	☆	Drink 3 slokken water	★	Drink 3 slokken water	☆	Drink 3 slokken water
☆	Drink 4 slokken water	☆	Drink 4 slokken water	☆	Drink 4 slokken water	★	Drink 4 slokken water
Donkerrood		Donkerrood		Donkerrood		Donkerrood	
<b>Rennen</b>		<b>Rennen</b>		<b>Rennen</b>		<b>Rennen</b>	
★	Ren naar de voordeur	☆	Ren naar de voordeur	☆	Ren naar de voordeur	☆	Ren naar de voordeur
☆	Ren naar de achterdeur	★	Ren naar de achterdeur	☆	Ren naar de achterdeur	☆	Ren naar de achterdeur
☆	Ren naar je slaapkamerdeur	☆	Ren naar je slaapkamerdeur	★	Ren naar je slaapkamerdeur	☆	Ren naar je slaapkamerdeur
☆	Ren naar een boom buiten	☆	Ren naar een boom buiten	☆	Ren naar een boom buiten	★	Ren naar een boom buiten



# Bijeen

Stichting openbaar primair  
onderwijs in Hoogeveen

## Daagt uit!

